

CITY ELLE

Berlin



DESIGN



Shopping • Hotels • Essen • Kunst • Ausgehen

RUHE, BITTE!

Berlin ist groß, Berlin ist schnell. Wer in dieser Stadt ausgeglichen leben will, der braucht vor allem eines: entspannte Gelassenheit. Das Rezept dafür: Yoga. Ein Streifzug durch die spannendsten Angebote der Stadt





JIVAMUKTI-YOGA Mehr als Sport und Atemtechnik – hier geht es auch um spirituelle Ideen. Körper und Geist sind gleichermaßen gefordert. Begründer dieser modernen Variante: die New Yorker Sharon Gannon und David Life. Fans: Madonna und Sting.

Sie haben auch Lust auf Yoga bekommen? Dann können Sie jetzt selbst aktiv werden! Denn wir stellen Ihnen hier die besten Yoga-Studios in Berlin vor

<p>YOGA LOFT</p>		<p>Wer das Besondere sucht, der sollte das Yoga Loft Berlin in Mitte ausprobieren. Dort kann es passieren, dass man plötzlich zu einem Live-DJ-Set von DJane Princess Superstar aus New York schwitzt oder in einem Workshop Yoga-Übungen mit Thai-Massagen kombiniert. Das Yoga Loft hat sich ausschließlich auf Jivamukti-Yoga spezialisiert, die Probestunde kostet 7 Euro. Yoga Loft Berlin, Brunnenstr. 29, 10119 Berlin, Tel. 030/48 49 19 48</p>
<p>YOGA</p>		
<p>YOGA</p>		
<p>YOGA</p>		
<p>YOGA</p>		